**অ্যাক্সেসযোগ্য তথ্য প্রচার: সর্বজনীন জরিপের প্রশ্ন**

প্রত্যেককে যেভাবে প্রয়োজন সেভাবে স্বাস্থ্যসেবা সংক্রান্ত তথ্য দেওয়া উচিত। স্বাস্থ্যসেবা সংক্রান্ত তথ্য অ্যাক্সেস করা বা বোঝার আপনার অভিজ্ঞতা আমাদের জানাতে অনুগ্রহ করে কয়েক মিনিট সময় দিন।

আমরা জানতে চাই:

* স্বাস্থ্য ও পরিচর্যা পরিষেবাগুলি আপনাকে যে তথ্য দেয় তা আপনার কাছে কতটা স্পষ্ট এবং বোধগম্য
* আপনাকে যে স্বাস্থ্য ও পরিচর্যার তথ্য দেওয়া হয়েছিল তা অ্যাক্সেস করা বা বোঝার জন্য আপনার সহায়তা প্রয়োজন ছিল কিনা এবং আপনি তা পেয়েছেন কিনা
* আপনি যদি সহায়তা না পেয়ে থাকেন, তাহলে আপনার উপর এর যে প্রভাব পড়েছিল।

আপনার প্রতিক্রিয়া গোপনীয়, তবে এটা আপনার এবং আপনার প্রিয়জনের জন্য স্বাস্থ্যসেবা সংক্রান্ত যোগাযোগকে উন্নত করতে পরিষেবাগুলিকে সাহায্য করতে পারে।

প্রশ্ন

**1. পরিষেবাগুলি আপনাকে আপনার স্বাস্থ্যসেবা সম্পর্কে যে তথ্য দেয় তা বোঝার ক্ষমতাকে আপনি কীভাবে বর্ণনা করবেন, উদাহরণস্বরূপ অ্যাপয়েন্টমেন্টের চিঠি, মুখোমুখি পরামর্শ, লিফলেট বা কোনও ওয়েবসাইটে তথ্যের মাধ্যমে? [একক নির্বাচন]**

আমি এর সবটাই বুঝতে পারি

আমি এর কিছুটা বুঝতে পারি

আমার এটার বেশিরভাগ বুঝতে অসুবিধা হয়

আমি এর কোনটাই বুঝি না

জানি না

বলতে চাই না

**2. স্বাস্থ্য বা পরিচর্যা পরিষেবাগুলি ব্যবহার করার সময়, আপনি কি কখনও আপনার প্রাপ্ত স্বাস্থ্য বা পরিচর্যার তথ্য বোঝার জন্য সহায়তা চেয়েছেন? [একক নির্বাচন]**

হ্যাঁ

না

আমি জানি না

বলতে চাই না

**3. স্বাস্থ্য ও পরিচর্যা পরিষেবাগুলি ব্যবহার করার সময়, আপনি কি কখনও স্বাস্থ্য বা পরিচর্যা পরিষেবাগুলির সাথে যোগাযোগ করতে সহায়তা চেয়েছেন? [একক নির্বাচন]**

হ্যাঁ

না

আমি জানি না

বলতে চাই না

**4. স্বাস্থ্য বা পরিচর্যা পরিষেবাগুলি ব্যবহার করার সময়, আপনি কি কখনও স্বাস্থ্যসেবা কর্মীদের/পরিষেবাগুলির সাথে যোগাযোগ করতে সহায়তা চেয়েছেন? [একক নির্বাচন]**

হ্যাঁ

না

আমি জানি না

বলতে চাই না

**5. তথ্য বোঝা, পরিষেবার সাথে যোগাযোগ করা বা কর্মীদের সাথে যোগাযোগ করার ক্ষেত্রে স্বাস্থ্য ও পরিচর্যা পরিষেবাগুলির কাছ থেকে সহায়তা পাওয়ার জন্য আপনার প্রচেষ্টাগুলিকে আপনি কীভাবে বর্ণনা করবেন? [একক নির্বাচন]**

স্বাস্থ্যসেবা কর্মীদের সাথে যোগাযোগ করার জন্য আমার কোনো সহায়তার প্রয়োজন নেই এবং তাই আমি কখনো অনুরোধ করিনি

আমি সবসময় আমার প্রয়োজনীয় সহায়তা পাই

আমি কখনও কখনও আমার প্রয়োজনীয় সহায়তা পাই

আমি বিরল ক্ষেত্রে আমার প্রয়োজনীয় সহায়তা পাই অথবা কখনই পাই না

আমি জানতাম না আমি সহায়তা পেতে পারি, তাই আমি কখনও অনুরোধ করিনি

জানি না

বলতে চাই না

**6. আপনাকে কি কখনো স্বাস্থ্যসেবা সংক্রান্ত তথ্য আপনার প্রয়োজনীয় ফর্ম্যাট এবং/অথবা ভাষায় দিতে অস্বীকার করা হয়েছে, যদিও আপনি এটি চেয়েছিলেন? [একক নির্বাচন]**

হ্যাঁ

না

আমি জানি না

বলতে চাই না

**7. আপনাকে যে স্বাস্থ্যসেবা তথ্য দেওয়া হয়েছে তা বোঝার জন্য আপনাকে কি কখনও সহায়তার অনুরোধ প্রত্যাখ্যান করা হয়েছে, যদিও আপনি এটি চেয়েছিলেন? [একক নির্বাচন]**

হ্যাঁ

না

আমি জানি না

বলতে চাই না

**8. আপনি বুঝতে বা অ্যাক্সেস করতে পারেন এমন স্বাস্থ্যসেবা সংক্রান্ত তথ্য প্রদান না করার প্রভাব কী ছিল? প্রযোজ্য সবগুলি নির্বাচন করুন**

* আমি আমার অ্যাপয়েন্টমেন্টে যেতে পারিনি
* আমি আমার প্রয়োজনীয় পরিষেবার সাথে যোগাযোগ করতে পারিনি
* আমার ওষুধ কিভাবে খেতে হবে তা বুঝতে পারি নি
* আমি আমার ওষুধের ভুল ডোজ নিয়েছিলাম
* আমি ভুল ওষুধ পেয়েছিলাম
* আমি বুঝতে পারিনি এবং স্বাস্থ্যসেবা কর্মীদের সাথে যোগাযোগ করতে পারিনি
* আমি আমার স্বাস্থ্য সম্পর্কে গুরুত্বপূর্ণ তথ্য মিস করেছি
* Covid-19 মহামারী চলাকালীন নিজেকে নিরাপদ রাখতে আমার কী করা প্রয়োজন ছিল, তা আমি জানতাম না
* এটি আমার মানসিক স্বাস্থ্য এবং সুস্থতাকে প্রভাবিত করেছিল
* এটা আমাকে কোনোভাবেই প্রভাবিত করেনি
* **অন্যান্য [অন্যান্য নির্বাচন করা হলে একটি ফ্রি টেক্সট বক্স প্রদর্শিত হবে]**

**9. যোগাযোগের সমস্যার কারণে আপনি কোন স্বাস্থ্য বা পরিচর্যা পরিষেবাগুলির সুযোগ পেতে সমস্যায় পড়েছেন, যদি কিছু থাকে? (প্রযোজ্য সবগুলি নির্বাচন করুন)**

* GP পরিষেবা
* ডেন্টিস্ট
* A&E
* NHS 111
* মানসিক স্বাস্থ্য পরিষেবা
* হাসপাতালের অ্যাপয়েন্টমেন্ট
* হাসপাতালে চিকিৎসা
* Covid-19 এর টিকাকরণ
* সোশ্যাল কেয়ার
* অন্যান্য **[অন্যান্য নির্বাচন করা হলে একটি ফ্রি টেক্সট বক্স প্রদর্শিত হবে]**

**10. আপনি সহজে বুঝতে পারবেন এমনভাবে তথ্য প্রদানের জন্য স্বাস্থ্য বা পরিচর্যা পরিষেবাকে অনুরোধ করার বিষয়ে আপনি কেমন অনুভব করেন? [একক নির্বাচন]**

আমি খুবই স্বচ্ছন্দ বোধ করি

আমি কিছুটা স্বচ্ছন্দ বোধ করি

আমি একটু অস্বচ্ছন্দ বোধ করি

আমি খুবই অস্বচ্ছন্দ বোধ করি

জানি না

বলতে চাই না

**11. আপনি সহজেই বুঝতে পারেন এমনভাবে তথ্য প্রদান করা বা যোগাযোগ করার জন্য স্বাস্থ্য পরিষেবাগুলিকে অনুরোধ করার আপনার ক্ষমতাকে নিম্নলিখিতগুলির মধ্যে কোনটি প্রভাবিত করে? প্রযোজ্য সবগুলি নির্বাচন করুন:**

স্বাস্থ্যসেবা কর্মীদের মনোভাব

আমার আত্মবিশ্বাসের স্তর

স্বাস্থ্যসেবা কর্মীদের সাথে যোগাযোগ করার আমার ক্ষমতা

আমি আমার বন্ধু এবং পরিবারের কাছ থেকে যে পরিমাণ সমর্থন পাই

আমি আমার প্রয়োজনের জন্য সঠিক ফরম্যাটে তথ্য পেতে পারি কিনা

এই ধরনের সহায়তার জন্য অনুরোধ করার ক্ষেত্রে আমার পূর্বের অভিজ্ঞতা

অন্যান্য কারণ **[অন্যান্য নির্বাচন করা হলে একটি ফ্রি টেক্সট বক্স প্রদর্শিত হবে]**

**উপরের কোনোটাই নয়**

জানি না

বলতে চাই না

**12. যদি আপনার প্রয়োজনীয় ফর্ম্যাট বা ভাষাতে তথ্য না দেওয়া হয় বা তথ্য বুঝতে সহায়তা না করা হয়, সেই ক্ষেত্রে কিভাবে অভিযোগ করতে হয় তা কি আপনি জানেন? [একক নির্বাচন]**

হ্যাঁ

না

আমি জানি না

বলতে চাই না

প্রযোজ্য নয়

**13. স্বাস্থ্যসেবা পরিষেবাগুলি যেভাবে আপনার সাথে যোগাযোগ করে, তাতে Covid-19 মহামারী শুরু হওয়ার পর থেকে আপনি কী পরিবর্তন লক্ষ্য করেছেন? [একক নির্বাচন]**

স্বাস্থ্য ও পরিচর্যা পরিষেবাগুলি যেভাবে আমার সঙ্গে যোগাযোগ করে তাতে আমি একটা বড় উন্নতি লক্ষ্য করেছি

স্বাস্থ্য ও পরিচর্যা পরিষেবাগুলি যেভাবে আমার সঙ্গে যোগাযোগ করে তাতে আমি কিছুটা উন্নতি লক্ষ্য করেছি

স্বাস্থ্য ও পরিচর্যা পরিষেবাগুলি যেভাবে আমার সাথে যোগাযোগ করে তাতে কোনও পরিবর্তন হয়নি

আমি লক্ষ্য করেছি যে স্বাস্থ্য ও পরিচর্যা পরিষেবাগুলি যেভাবে আমার সাথে যোগাযোগ করে তা সামান্য খারাপ হয়েছে

আমি লক্ষ্য করেছি যে স্বাস্থ্য ও পরিচর্যা পরিষেবাগুলি যেভাবে আমার সাথে যোগাযোগ করে তা অনেক খারাপ হয়েছে

জানি না

বলতে চাই না

**আপনার সম্পর্কে আমাদের জানান:**

আপনার মতামতের পাশাপাশি, আমরা আপনাকে কিছু ব্যক্তিগত তথ্য স্বেচ্ছায় প্রদান করতে বলি, যেমন আপনার জাতিগত তথ্য এবং আপনার এমন কোনো অবস্থা আছে কিনা যা স্বাস্থ্যসেবা কর্মীদের সাথে যোগাযোগ করার বা স্বাস্থ্যসেবা সংক্রান্ত তথ্য বোঝার আপনার ক্ষমতাকে প্রভাবিত করতে পারে। এটি আমাদের বুঝতে সাহায্য করে যে মানুষের অভিজ্ঞতা কিভাবে ভিন্ন হতে পারে এবং সমতা, বৈচিত্র্য ও অন্তর্ভুক্তির উন্নতিতে আমাদের মনোযোগকে সমর্থন করে। এই প্রশ্নগুলি স্বেচ্ছামূলক।

14. **আপনি আপনার ইংরেজি বলা, বোঝা এবং পড়ার ক্ষমতাকে কীভাবে বর্ণনা করবেন? [একক নির্বাচন]**

* আমি ভালোভাবে ইংরেজি বলতে, বুঝতে ও পড়তে পারি
* আমি কিছুটা ইংরেজি বলতে, বুঝতে ও পড়তে পারি
* আমি ইংরেজি বলতে, বুঝতে বা পড়তে পারি না
* আমি জানি না
* আমি বলতে চাই না

15**. আপনার কি নিম্নলিখিত কোনও অবস্থা আছে? প্রযোজ্য সবগুলিতে টিক দিন**

* আমার দৃষ্টিশক্তি কমে গেছে
* আমার শ্রবণশক্তি কমে গেছে
* আমার একটি মানসিক স্বাস্থ্যের অবস্থা আছে যা আমার যোগাযোগ করা বা তথ্য বোঝার ক্ষমতাকে প্রভাবিত করে
* আমার একটি শেখার অক্ষমতা আছে যা আমার যোগাযোগ করা বা তথ্য বোঝার ক্ষমতাকে প্রভাবিত করে
* আমার অন্য কোনও অবস্থা আছে যা আমার যোগাযোগ করা বা তথ্য বোঝার ক্ষমতাকে প্রভাবিত করে **[এটি নির্বাচন করা হলে একটি ফ্রি টেক্সট বক্স প্রদর্শিত হবে]**
* কোনোটিই নয়
* আমি জানি না
* বলতে চাই না

**16. আপনি কোন বয়সের শ্রেণীতে পড়েন? [একক নির্বাচন]**

* 16 থেকে 17 বছর
* 18 থেকে 24 বছর
* 25 থেকে 49 বছর
* 50 থেকে 64 বছর
* 65 থেকে 79 বছর
* 80+ বছর
* বলতে চাই না
* অজানা

**17. আপনার লিঙ্গ কি: [একক নির্বাচন]**

* মহিলা
* পুরুষ
* নন-বাইনারি
* ইন্টারসেক্স
* নিজেকে বর্ণনা করতে চাই:
* বলতে চাই না
* অজানা

**18. আপনি কিভাবে আপনার জাতিকে বর্ণনা করবেন? [একক নির্বাচন]**

* আরব
* এশিয়ান/এশিয়ান ব্রিটিশ: বাংলাদেশী
* এশিয়ান/এশিয়ান ব্রিটিশ: চীনা
* এশিয়ান/এশিয়ান ব্রিটিশ: ভারতীয়
* এশিয়ান/এশিয়ান ব্রিটিশ: পাকিস্তানী
* এশিয়ান/এশিয়ান ব্রিটিশ: অন্য কোনো এশিয়ান/এশিয়ান ব্রিটিশ পটভূমি
* কৃষ্ণাঙ্গ / কৃষ্ণাঙ্গ ব্রিটিশ: আফ্রিকান
* কৃষ্ণাঙ্গ / কৃষ্ণাঙ্গ ব্রিটিশ: ক্যারিবিয়ান
* কৃষ্ণাঙ্গ / কৃষ্ণাঙ্গ ব্রিটিশ: অন্য কোনও কৃষ্ণাঙ্গ /কৃষ্ণাঙ্গ ব্রিটিশ পটভূমি
* মিশ্র / একাধিক জাতিগোষ্ঠী: এশিয়ান এবং শ্বেতাঙ্গ
* মিশ্র / একাধিক জাতিগোষ্ঠী: কৃষ্ণাঙ্গ আফ্রিকান ও শ্বেতাঙ্গ
* মিশ্র / একাধিক জাতিগোষ্ঠী: কৃষ্ণাঙ্গ ক্যারিবিয়ান ও শ্বেতাঙ্গ
* মিশ্র / একাধিক জাতিগোষ্ঠী: অন্য কোনও মিশ্র / একাধিক জাতিগোষ্ঠীর পটভূমি
* শ্বেতাঙ্গ: ব্রিটিশ / ইংরেজ / নর্দার্ন আইরিশ / স্কটিশ / ওয়েলশ
* শ্বেতাঙ্গ: আইরিশ
* শ্বেতাঙ্গ: জিপসি, যাযাবর বা আইরিশ যাযাবর
* শ্বেতাঙ্গ: রোমা
* শ্বেতাঙ্গ: অন্য কোনও শ্বেতাঙ্গ পটভূমি
* অন্য কোনো জাতিগোষ্ঠী
* বলতে চাই না
* অজানা

**19. নিচের কোনটি আপনার আর্থিক অবস্থাকে সবচেয়ে ভালোভাবে বর্ণনা করে? [একক নির্বাচন]**

* আমার কাছে মৌলিক প্রয়োজনের জন্য পর্যাপ্ত পরিমাণের চেয়ে বেশি আছে, এবং প্রচুর অতিরিক্ত আয় আছে যা আমি সঞ্চয় করতে পারি বা অতিরিক্ত জিনিসপত্র বা অবসর বিনোদনের জন্য ব্যয় করতে পারি
* আমার কাছে মৌলিক প্রয়োজনের জন্য পর্যাপ্ত পরিমাণের চেয়ে বেশি এবং অল্প পরিমাণ অতিরিক্ত আয় আছে যা আমি সঞ্চয় করতে পারি বা অতিরিক্ত বা অবসর বিনোদনের জন্য ব্যয় করতে পারি
* আমার কাছে মৌলিক প্রয়োজনের জন্য যথেষ্ট পরিমাণ আছে এবং এর বেশি কিছু নেই
* আমার কাছে মৌলিক প্রয়োজনের জন্য পর্যাপ্ত পরিমাণ নেই এবং কখনও কখনও অর্থ ফুরিয়ে যায়
* জানি না/বলতে চাই না

**20. আপনি বসবাসের জায়গাকে যে এলাকাটি সবচেয়ে ভালোভাবে বর্ণনা করে, সেটি চয়ন করুন**

বার্কিং ও ড্যাগেনহাম

বারনেট

বার্নসলে

বাথ এবং নর্থ ইস্ট সমারসেট

বেডফোর্ড বরো

বেক্সলি

বার্মিংহাম

ব্ল্যাকবার্ন উইদ ডারওয়েন

ব্ল্যাকপুল

বোল্টন

ব্র্যাকনেল ফরেস্ট

ব্র্যাডফোর্ড এবং ডিস্ট্রিক্ট

ব্রেন্ট

ব্রাইটন অ্যান্ড হোভ

ব্রিস্টল

ব্রমলি

বাক্স

বেরি

ক্যাল্ডারডেল

কেমব্রিজশায়ার

ক্যামডেন

সেন্ট্রাল বেডফোর্ডশায়ার

চেশায়ার ইস্ট

চেশায়ার ওয়েস্ট

লন্ডন শহর

কর্নওয়াল

ডারহাম কাউন্টি

কভেন্ট্রি

ক্রয়ডন

কামব্রিয়া

ডার্লিংটন

ডার্বি

ডার্বিশায়ার

ডেভন

ডনকাস্টার

ডরসেট

ডাডলি

ইলিং

ইস্ট রাইডিং অফ ইয়র্কশায়ার

ইস্ট এসেক্স

এনফিল্ড

এসেক্স

গেটসহেড

গ্লস্টারশায়ার

গ্রিনউইচ

হ্যাকনি

হ্যাল্টন

হ্যামারস্মিথ ও ফুলহ্যাম

হ্যাম্পশায়ার

হারিঙ্গে

হ্যারো

হার্টলপুল

হ্যাভারিং

হেয়ারফোর্ডশায়ার

হার্টফোর্ডশায়ার

হিলিংডন

হাউন্সলো

হাল

আইল অব উইট

আইল্‌স অব সিলি

আইলিংটন

কেনসিংটন এবং চেলসি

কেন্ট

কিংস্টন আপন হাল

কিংস্টন আপন টেমস

কির্কলিস

নোসলি

ল্যাম্বেথ

ল্যাঙ্কাশায়ার

লীড্‌স

লেস্টার

লেস্টারশায়ার

লুইশাম

লিঙ্কনশায়ার

লিভারপুল

লুটন

ম্যানচেস্টার

মেডওয়ে

মার্টন

মিডলসব্রো

মিল্টন কিনস

নিউক্যাসল আপন টাইন

নিউহ্যাম

নরফোক

নর্থ ইস্ট লিংকনশায়ার

নর্থ লিংকনশায়ার

নর্থ সমারসেট

নর্থ টাইনসাইড

নর্থ ইয়র্কশায়ার

নর্দ্যাম্পটনশায়ার

নর্দাম্বারল্যান্ড

নটিংহ্যাম

নটিংহ্যামশায়ার

ওল্ডহ্যাম

অক্সফোর্ডশায়ার

পিটারবরো

প্লাইমাউথ

পোর্টসমাউথ

রিডিং

রেডব্রিজ

রেডকার ও ক্লিভল্যান্ড

রিচমন্ড আপন টেমস

রচডেল

রদারহ্যাম

রুটল্যান্ড

স্যালফোর্ড

স্যান্ডওয়েল

সেফটন

শেফিল্ড

শ্রপশায়ার

স্ল

সোলিহাল

সমারসেট

সাউথ গ্লস্টারশায়ার

সাউথ টাইনসাইড

সাউদাম্পটন

সাউথেন্ড

সাউথওয়ার্ক

সেন্ট হেলেন্স

স্ট্যাফোর্ডশায়ার

স্টকপোর্ট

স্টকটন-অন-টিস

স্টোক-অন-ট্রেন্ট

সাফোক

সান্ডারল্যান্ড

সারে

সাটন

সুইন্ডন

টেমসাইড

টেলফোর্ড ও রেকিন

থারক

টরবে

টাওয়ার হ্যামলেটস

ট্র্যাফোর্ড

ওয়েকফিল্ড

ওয়ালসল

ওয়ালথাম ফরেস্ট

ওয়ান্ডসোয়ার্থ

ওয়ারিংটন

ওয়ারউইকশায়ার

ওয়েস্ট বার্কশায়ার

ওয়েস্ট সাসেক্স

ওয়েস্টমিনস্টার

উইগান এবং লে

উইল্টশায়ার

উইন্ডসর, অ্যাসকট ও মেইডেনহেড

উইরাল

ওকিংহ্যাম

উলভারহ্যাম্পটন

উস্টারশায়ার

ইয়র্ক

**21.** আপনি আমাদের সাথে যে তথ্য শেয়ার করেন তা হেলথওয়াচ ইংল্যান্ড দ্বারা অ্যাক্সেস করা হবে এবং আপনার এলাকায় হেলথওয়াচের সাথে শেয়ার করা হবে। প্রত্যেকে যাতে স্বাস্থ্যসেবা সংক্রান্ত তথ্য বুঝতে পারে, সেই লক্ষ্যে এটি আমাদেরকে কেসটি প্রস্তুত করতে সাহায্য করবে।

আমরা কীভাবে আপনার তথ্য পরিচালনা করি সে সম্পর্কে আরও জানুন [আমাদের গোপনীয়তা বিবৃতি](https://www.healthwatch.co.uk/privacy) এ।অনুগ্রহ করে উভয় বিকল্পে টিক দিন।

**আমি বুঝি যে আমার তথ্য কিভাবে ব্যবহার করা হবে \*[ বাধ্যতামূলক]**

* আমি বুঝি যে আমার তথ্য উপরে বর্ণিত গবেষণামূলক উদ্দেশ্যে ব্যবহার করা হবে।

22. কী পরিবর্তন করা প্রয়োজন তা দেখানোর জন্য আমাদের প্রচারাভিযানের প্রচার করতে আমরা লোকেদের গল্পগুলি ব্যবহার করি।

আমরা মিডিয়ার উদ্দেশ্যে আপনার অভিজ্ঞতা সম্পর্কে আপনার সাথে যোগাযোগ করলে বা আমাদের সামগ্রীতে কেস স্টাডি হিসাবে আপনার গল্পকে ব্যবহার করলে, আপনি কি খুশি হবেন?

এতে কী জড়িত আছে সেই বিষয়ে প্রথমে আপনার সাথে কথা না বলে আমরা আপনার নাম ও যোগাযোগের বিশদ তথ্য মিডিয়াতে পাঠাব না।

* আমার গল্পটি প্রচারাভিযানের জন্য কেস স্টাডি হতে পারে কিনা তা আলোচনা করার জন্য অথবা তা মিডিয়ার কাছে হস্তান্তরিত করার জন্য হেলথওয়াচ ইংল্যান্ড আমার সাথে যোগাযোগ করলে আমি খুশি হব
* হেলথওয়াচ ইংল্যান্ড তার সামগ্রীতে আমাকে কেস স্টাডি হিসেবে অন্তর্ভুক্ত করা বা আমাকে মিডিয়া কেস স্টাডি করে তোলার বিষয়ে আমার সাথে যোগাযোগ করুক তা আমি চাই না। [- শেষ করতে এড়িয়ে যান]

22. অনুগ্রহ করে আপনার নাম ও ইমেইল অ্যাড্রেস প্রদান করুন যাতে আমাদের সামগ্রীতে একটি কেস স্টাডি হওয়ার বিষয়ে বা আপনার অভিজ্ঞতা মিডিয়াতে পাঠানোর বিষয়ে আমরা আপনার সাথে যোগাযোগ করতে পারি।

* নাম
* ইমেল ঠিকানা